МЕНЮ

П							на 17.11.2021г.		
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб		
ВАРИАНТ-9				lar.					
Завтрак				× 19					
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307K			
Макаронные изделия	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203			
отварные с маслом	and the second s		100	il.	,				
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363K			
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376			
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9				
Итого		18,6	14,2	80,3	524,1				
2-й завтрак									
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456			
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692			
Итого		7,2	9,4	75,1	415,5				
Bcero	40.0	25,8	23,6	155,4	939,6		102-99		
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена									
ВАРИАНТ-9				east on as Still and to					
Завтрак Тефтели с рисом	100	10.5	0.6	10					
Макаронные изделия	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307K			
отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203			
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	12.2	M. 2/2K			
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	13,2	№363K			
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	19,5	59,3 91,9	№376			
Итого		22,4	17,4	89,8	603,6				
2-й завтрак				,-					
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456			
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692			
Итого		7,2	9,4	75,1	415,5	V.=072			
Всего		29,6	26,8	164,9	1019,1		102-99		
ая Федераци									

Зав. производством:

Экономист по ценам:

МЕНЮ

	на 17.11.2021г.							
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, Г	Жиры, Г	Углеводы, Г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб	
ВАРИАНТ-9							9	
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307K		
Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,8 5,5	5,7	33,3	206,4	№203		
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363K		
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9			
ИТОГО		18,6	14,2	80,3	524,1		72-09	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307K		
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203		
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363K		
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9			
ИТОГО		22,4	17,4	89,8	603,6		72-09	



Зав. производством:

Экономист по ценам: